

TRAINING COACH VAARDIGEDEN

WAT LEER JE?

In deze training leer je de basistechnieken van coaching en leer je te werken met een coachtraject van intake tot afsluiting. Centraal in deze training staat jezelf leren kennen als coach: wat zijn je kwaliteiten, belemmeringen, uitdagingen en wat is je eigen coachstijl? Tijdens de bijeenkomsten wordt het oefenen van praktische vaardigheden ondersteunt met actuele theoretische inzichten. Je leert hoe je de kwaliteiten, belemmeringen, uitdagingen en het zelf oplossend vermogen van de coachee kunt vergroten.

RESULTAAT

Aan het einde van deze training zijn de volgende drie leerdoelen behaald:

1. Inzicht in eigen kwaliteiten en valkuilen als coach.
2. Het toepassen van basiscoachvaardigheden in coachgesprekken.
3. Het eigen handelen als coach verantwoorden vanuit verschillende theoretische invalshoeken.

AANPAK

In onze training staat de relatie, het contact, net als in een coachtraject, voorop. Omdat we met twee trainers werken is er is veel ruimte voor individuele aandacht en voor het leren van en met elkaar. We gaan aan de slag met oefeningen die nèt uit de comfortzone gaan maar wel voor verbinding en mooie inzichten zorgen. Alle oefeningen, werkvormen die in de bijeenkomsten ingezet worden dienen als voorbeeld om zelf in de coaching te gebruiken. We gaan vooral veel 'doen'. Je gaat coachen en ervaren hoe het is om gecoacht te worden. Feedback krijgen en ontvangen staat hierbij centraal. Gedurende de training voert iedere deelnemer zelf een geheel coachtraject uit, van intake tot afsluiting.

TRAINERS



René Grimbergen traint en coacht binnen en buiten onderwijs op het gebied van persoonlijk leiderschap en geloof in eigen kunnen.

Beschouwend, scherpzinnig, zorgvuldig, onderzoekend, helder en kalm.

info@renegrimbergen.nl
06 24 226 392



Natasja Maas traint, (beeld)coacht docenten en trainers en ontwikkelt onderwijs. Kenmerkend is het werken vanuit en aan vertrouwen.

Rustig, analytisch, betrokken, empathisch, onderzoekend.

info@natasjasmaas.nl
06 24 142 340

Voor wie?

Voor ieder die een begeleidende rol heeft of ambieert.

Docentbegeleiders
Leidinggevend
Coördinatoren
Loopbaanadviseurs

Waar?

Regio Amsterdam. De exacte locatie wordt later bekend gemaakt.

De training kan ook in company worden verzorgd met aandacht voor maatwerk. Data en prijs zijn dan in overleg.

Maatregelen qua afstand en hygiëne worden in acht genomen.

Wanneer?

Woensdagen van
15.30-19.30 uur

28 oktober 2020
25 november 2020
13 januari 2021
17 februari 2021
24 maart 2021
21 april 2021

Kosten:

€ 995, excl. 21% btw,
inclusief materiaal,
locatie en catering.

Meer info: mail/bel een van de trainers.

PROGRAMMA

In iedere trainingsbijeenkomst wordt er op verschillende manieren gewerkt aan de bovengenoemde drie leerdoelen. Het programma van de zes bijeenkomsten is:

Van contact naar contract

Oefenen met een intakegesprek waarin aandacht is voor contracteren op proces, inhoud en psychologisch niveau. Wie ben je op dit moment als coach en waar liggen je leervragen?

Luister- en vraagtechnieken

Oefenen met coachtechnieken en reflecteren op jezelf als coach. We oefenen met zuiver luisteren – bewustwording van eigen triggers in het gesprek – en met diverse vraagtechnieken leren afstemmen op het denken, voelen, willen en handelen van de coachee.

Coach interventies I

Oefenen met diverse modellen en theorieën om te ervaren welke interventies je kunt doen tijdens coachgesprekken. Centraal staat het werken met kernkwadranten, de Roos van Leary en Overdracht – tegenoverdracht..

Coach interventies II

Oefenen met diverse modellen en theorieën om te ervaren welke interventies je kunt doen tijdens coachgesprekken. Centraal staat het werken met de basisprincipes van Transactionele Analyse.

Belang van afronden van een coachtraject

Aandacht voor het 'afhechten' op proces-, inhoud- en psychologisch niveau.

Aandacht voor opbrengst

Deelnemers leren van en met elkaar door te reflecteren op hun ontwikkeling als coach.

Enthousiast geworden?

Bel of mail voor meer informatie

Natasja Maas

info@natasjamaas.nl

06 24 142 340

www.natasjamaas.nl

René Grimbergen

info@renegrimbergen.nl

06 24 226 392

www.renegrimbergen.nl